RUBI-DIET® NEFRO PLUS

Fórmula completa en polvo, hipercalórica, hiperproteica, con fibra, para pacientes en diálisis desnutridos o en riesgo de desnutrición

INSTRUCCIONES DE USO

1

Verter 1 sobre de RUBI-DIET® NEFRO PLUS en 1 vaso de agua (200 ml aprox.).

2

Remover hasta conseguir una mezcla homogénea.

3

Una vez preparado, su color es blanco, su textura cremosa y su sabor neutro-lácteo.

- Sabor neutro-lácteo.
- Formulación en polvo.
- Se puede combinar con alimentos.

Como dieta COMPLETA:

Se recomiendan **5 o 6** sobres diarios*

Como SUPLEMENTO:

Se recomiendan **1 o 2** sobres diarios*

* Cuando se usa como única fuente de alimentación, deben monitorizarse los niveles de sodio, potasio, cloruro y fósforo por si se requiere su suplementación. Adicionalmente, si el paciente recibe diálisis puede ser aconsejable la suplementación en proteínas.

RUBI-DIET® NEFRO PLUS

Financiable por el S.N.S.

Presentación en polvo

Sin lactosa

Apto para diabéticos

Caja de 36 sobres de 90g
C.I. 505158

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	por 1 sobre 90 g	por 100 ml
VALOR ENERGÉTICO	**1697 KJ**	**639 KJ**
	404 Kcal	152 Kcal
GRASAS (32% VCT)	**14 g**	**5,4 g**
De las cuales:		
- Saturadas	3,5 g	1,3 g
• MCT	2,6 g	1,0 g
- Monoinsaturadas	5,9 g	2,2 g
- Poliinsaturadas	5,0 g	1,9 g
• ω-6 (ácido linoleico)	4,17 g	1,57 g
• ω-3 total	0,87 g	0,33 g
Ácido α-linolénico	0,82 g	0,31 g
DHA (ácido docosahexaenoico)	50 mg	19 mg
EPA (ácido eicosapentaenoico)	10 mg	4 mg
HIDRATOS DE CARBONO (48% VCT)	**49 g**	**18 g**
De los cuales:		
- Azúcares	2,2 g	0,8 g
- Lactosa	<0,18 g	<0,07 g
FIBRA ALIMENTARIA (inulina, 2% VCT)	**4,0 g**	**1,5 g**
PROTEÍNAS (18% VCT)	**18 g**	**6,8 g**
SAL	**0,36 g**	**0,14 g**
VITAMINAS		
A	140 µg ER	53 µg ER
D	4,1 µg	1,5 µg
E	12 mg α-TE	4,4 mg α-TE
K	14 µg	5,4 µg
C	30 mg	11 mg
Tiamina	2,0 mg	0,75 mg
Riboflavina	1,5 mg	0,58 mg
Niacina	3,4 mg	1,3 mg
	12,1 mg EN	4,6 mg EN
B6	2,0 mg	0,75 mg
Ácido fólico	198 µg	75 µg
B12	2,8 µg	1,1 µg
Biotina	13 µg	4,7 µg
Ácido pantoténico	2,3 mg	0,88 mg
MINERALES		
Sodio	146 mg	55 mg
Potasio	20 mg	7,5 mg
Cloruro	15 mg	5,8 mg
Calcio	244 mg	92 mg
Fósforo	28 mg	11 mg
Magnesio	60 mg	23 mg
Hierro	2,8 mg	1,1 mg
Zinc	5,1 mg	1,9 mg
Cobre	0,99 mg	0,37 mg
Manganeso	1,5 mg	0,58 mg
Selenio	40 µg	15 µg
Cromo	40 µg	15 µg
Molibdeno	40 µg	15 µg
Yodo	80 µg	30 µg
L-CARNITINA	**59 mg**	**22 mg**
COLINA	**95 mg**	**36 mg**
TAURINA	**40 mg**	**15 mg**
OSMOLARIDAD		**287 mOsm/L**
CARGA RENAL (potencial de solutos)		**419 mOsm/L**

alfa-TE: α-tocoferol; EN: Equivalentes de niacina; ER: Equivalentes de retinol; MCT: Triglicéridos de cadena media; VCT: Valor Calórico Total.

RUBI-DIET® NEFRO PLUS es la única dieta completa en polvo para pacientes en diálisis:

Diseñada para favorecer el cumplimiento de la pauta nutricional y mejorar la calidad de vida de los pacientes[1,2].

Un sobre (90 g) aporta:

Calorías: 404 kcal
Proteínas: 18 g
Grasa: 14 g
Hidratos de carbono: 49 g
Fibra prebiótica (inulina de achicoria): 4 g

Aportes reducidos de micronutrientes:

Sodio: 146 mg
Potasio: 20 mg
Cloruro: 15 mg
Fósforo: 28 mg

852023

REFERENCIAS: 1. Grupo Andaluz de Revisión e Investigación en Nutrición. Recomendaciones del grupo GARIN para el tratamiento dietético de los pacientes con enfermedad renal crónica. Nutr Hosp 2019;36(1):183-217. **2.** Ruperto López M, Barril Cuadrado G, Lorenzo Sellares V. Guía de nutrición en Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA). Nefrología. 2008(S3):79-8

Industria, 29 Pol.Ind Comte de Sert
08755 Castellbisbal. Barcelona, España
www.laboratoriosrubio.com

T. +34 93 772 25 09
F. +34 93 772 16 02
E. labrubio@labrubio.com
Farmacovigilancia: fmc.vigilancia@labrubio.com

La salud **es nuestra energía**

Rubió