

# RUBI-DIET® NEFROPLUS

Cada sobre contiene:

**404**  
kcal

**18 g**  
proteínas

**4 g**  
fibra

Fórmula completa normoproteica e hipercalórica con fibra.

Para el manejo dietético de pacientes DIALIZADOS con ENFERMEDAD RENAL desnutridos o con riesgo de desnutrición.

ALIMENTO PARA USOS MÉDICOS ESPECIALES.

Con azúcares y edulcorantes.

**INGREDIENTES:** Maltodextrina (DE 12), aislado de proteínas de suero de **leche**, aceite de canola, aceite de girasol en polvo [aceite de girasol, jarabe de glucosa, proteína de **leche**, emulgentes (E-472c, E-322), antioxidantes (E-304, E-306, E-300)], inulina, MCT en polvo (aceites vegetales de palma, coco y canola, jarabe de glucosa, proteína de **leche**, emulgente (E-472c)], sales minerales (citrato de calcio, bisglicinato de magnesio, gluconato de hierro, sulfato de zinc, citrato de potasio, gluconato cúprico, sulfato de manganeso, picolinato de cromo, molibdato de sodio, yoduro de potasio, selenito de sodio), aceite de **pecado** rico en DHA microencapsulado [sacarosa, aceite de **pecado**, almidón de maíz, antioxidantes (E-301, E-306 Y E-304), antiaglomerante (E-341), emulgentes (E-471 y lecitina de **soja**)], emulgente (lecitina de **soja**), aromas, citrato de colina, vitaminas (ácido L-ascórbico, acetato de DL-alfa-tocoferilo, nicotinamida, D-pantotenato cálcico, clorhidrato de piridoxina, clorhidrato de tiamina, riboflavina, colexicaliferol, acetato de retinilo, filoquinona, ácido pteroilmonoglutámico, D-biotina, cianocobalamina), L-carnitina tartrato, edulcorantes (acesulfamo K, sucralosa), taurina.

**MODO DE EMPLEO:** Medir 200 ml (o 100 ml) de agua fría. Verter el contenido de un sobre (o medio sobre) en un vaso o en una coctelera. Añadir un poco de agua y mezclar para obtener una crema. Añadir el resto del agua y mezclar hasta conseguir una disolución homogénea. Consumir inmediatamente después.

Una vez preparado, su color es blanco, su textura cremosa y su sabor neutro-lácteo.

Cuando se usa como única fuente de alimentación, deben monitorizarse los niveles de sodio, potasio, cloruro y fósforo por si requiere su suplementación. Los pacientes sometidos a diálisis precisan aportes aumentados de proteínas, ácido fólico y carnitina.

Como única fuente de alimento se aconsejan 5 o 6 sobres diarios. Como suplemento 1 o 2 sobres diarios.

Sin lactosa, no apto para galactosémicos.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

|                                    | Unidad  | Por 100g | 1 sobre 90g (265ml) | Por 100ml |
|------------------------------------|---------|----------|---------------------|-----------|
| VALOR ENERGÉTICO                   |         |          |                     |           |
|                                    |         | 1885     | 1697                | 639       |
|                                    |         | 449      | 404                 | 152       |
| GRASAS (32% VCT)                   |         | 16       | 14                  | 5,4       |
| De las cuales:                     |         |          |                     |           |
| - Saturadas                        | g       | 3,9      | 3,5                 | 1,3       |
| - MCT (Triglicéridos Cadena Media) | g       | 2,9      | 2,6                 | 1,0       |
| - Monoinsaturadas                  | g       | 6,5      | 5,9                 | 2,2       |
| - Poliinsaturadas                  | g       | 5,6      | 5,0                 | 1,9       |
| - ω6 (ácido linoleico)             | g       | 4,63     | 4,17                | 1,57      |
| - ω3 total                         | g       | 0,97     | 0,87                | 0,33      |
| Ácido α-linolénico                 | g       | 0,91     | 0,82                | 0,31      |
| DHA (ácido docosahexaenoico)       | mg      | 56       | 50                  | 19        |
| EPA (ácido eicosapentaenoico)      | mg      | 11       | 10                  | 4         |
| HIDRATOS DE CARBONO (48% VCT)      | g       | 54       | 49                  | 18        |
| De los cuales:                     |         |          |                     |           |
| - Azúcares                         | g       | 2,4      | 2,2                 | 0,8       |
| - Lactosa                          | g       | <0,20    | <0,18               | <0,07     |
| FIBRA ALIMENTARIA inulina (2% VCT) | g       | 4,4      | 4,0                 | 1,5       |
| PROTEÍNAS (18% VCT)                | g       | 20       | 18                  | 6,8       |
| SAL                                | g       | 0,40     | 0,36                | 0,14      |
| VITAMINAS                          |         |          |                     |           |
| - A                                | µg ER   | 155      | 140                 | 53        |
| - D                                | µg      | 4,5      | 4,1                 | 1,5       |
| - E                                | mg α-ET | 13       | 12                  | 4,4       |
| - K                                | µg      | 16       | 14                  | 5,4       |
| - C                                | mg      | 33       | 30                  | 11        |
| - Tiamina                          | mg      | 2,2      | 2,0                 | 0,75      |
| - Riboflavina                      | mg      | 1,7      | 1,5                 | 0,58      |

**RUBI-DIET NEFRO PLUS** es un alimento en polvo para ser consumido de forma líquida por vía oral o por sonda gástrica.

### AVISO IMPORTANTE:

- Utilizar el producto bajo supervisión médica.
- No debe emplearse en niños menores de 3 años.
- Puede utilizarse como única fuente de alimento.

Mantener en lugar fresco y seco.  
Envasado en atmósfera protectora.

### PESO NETO:

**3240 g**

(36 sobres de 90 g)

### LOTE:

Consumir preferentemente antes del fin de:

|                                    | Unidad | Por 100g | 1 sobre 90g (265ml) | Por 100ml |
|------------------------------------|--------|----------|---------------------|-----------|
| - Niacina                          | mg     | 3,8      | 3,4                 | 1,3       |
| - B6                               | mg EN  | 13,5     | 12,1                | 4,6       |
| - Ácido fólico                     | µg     | 2,2      | 2,0                 | 0,75      |
| - B12                              | µg     | 220      | 198                 | 75        |
| - Biotina                          | µg     | 3,1      | 2,8                 | 1,1       |
| - Ácido pantoténico                | µg     | 14       | 13                  | 4,7       |
|                                    | mg     | 2,6      | 2,3                 | 0,88      |
| MINERALES                          |        |          |                     |           |
| - Sodio                            | mg     | 162      | 146                 | 55        |
| - Potasio                          | mg     | 22       | 20                  | 7,5       |
| - Cloruro                          | mg     | 17       | 15                  | 5,8       |
| - Calcio                           | mg     | 271      | 244                 | 92        |
| - Fósforo                          | mg     | 31       | 28                  | 11        |
| - Magnesio                         | mg     | 67       | 60                  | 23        |
| - Hierro                           | mg     | 3,1      | 2,8                 | 1,1       |
| - Zinc                             | mg     | 5,7      | 5,1                 | 1,9       |
| - Cobre                            | mg     | 1,1      | 0,99                | 0,37      |
| - Manganeso                        | mg     | 1,7      | 1,5                 | 0,58      |
| - Selenio                          | µg     | 45       | 40                  | 15        |
| - Cromo                            | µg     | 45       | 40                  | 15        |
| - Molibdeno                        | µg     | 44       | 40                  | 15        |
| - Yodo                             | µg     | 89       | 80                  | 30        |
| L-CARNITINA                        | mg     | 66       | 59                  | 22        |
| COLINA                             | mg     | 105      | 95                  | 36        |
| TAURINA                            | mg     | 45       | 40                  | 15        |
| OSMOLARIDAD                        | mOsm/l |          |                     | 287       |
| CARGA RENAL (potencial de solutos) | mOsm/l |          |                     | 419       |

VCT: Valor calórico total



**Rubió**

Laboratorios Rubió, S.A

C. Industria 29

Polígono Industrial Comte de Sert

08755 Castellbisbal

(BARCELONA) - España

