

# RUBI-DIET NEFRO

Fórmula completa en polvo, hipercalórica, moderada en proteínas, con fibra, para pacientes con Enfermedad Renal Crónica (ERC) desnutridos o en riesgo de desnutrición

## INSTRUCCIONES DE USO

1



Verter 1 sobre de RUBI-DIET® NEFRO en 1 vaso de agua (200 ml aprox.).

2



Remover hasta conseguir una mezcla homogénea.

3



Una vez preparado, su color es blanco, su textura cremosa y su sabor neutro-lácteo.

- Sabor neutro-lácteo.
- Formulación en polvo.
- Se puede combinar con alimentos.



### Como dieta **COMPLETA**:

Se recomiendan **5 o 6** sobres diarios\*

### Como **SUPLEMENTO**:

Se recomiendan **1 o 2** sobres diarios\*

\* Cuando se usa como única fuente de alimentación, deben monitorizarse los niveles de sodio, potasio, cloruro y fósforo por si se requiere su suplementación. Adicionalmente, si el paciente recibe diálisis puede ser aconsejable la suplementación en proteínas.

# RUBI-DIET NEFRO

Financiable  
por el S.N.S.

Presentación  
en polvo

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

	por 1 sobre 90 g	por 100 ml
<b>VALOR ENERGÉTICO</b>	1679 KJ	632 KJ
	400 Kcal	151 Kcal
<b>GRASAS (30% VCT)</b>	14 g	5,1 g
De las cuales:		
- Saturadas	3,2 g	1,2 g
• MCT	2,3 g	0,85 g
- Monoinsaturadas	5,6 g	2,1 g
- Poliinsaturadas	4,8 g	1,8 g
• ω-6 (ácido linoleico)	3,9 g	1,5 g
• ω-3 total	0,84 g	0,32 g
Ácido α-linolénico	0,78 g	0,30 g
DHA (ácido docosahexaenoico)	50 mg	19 mg
EPA (ácido eicosapentaenoico)	10 mg	4 mg
<b>HIDRATOS DE CARBONO (58% VCT)</b>	58 g	22,0 g
De los cuales:		
- Azúcares	2,4 g	0,9 g
- Lactosa	< 0,18 g	< 0,07 g
<b>FIBRA ALIMENTARIA (inulina, 2% VCT)</b>	4,0 g	1,5 g
<b>PROTEÍNAS (10% VCT)</b>	10 g	3,7 g
<b>SAL</b>	0,21 g	0,08 g
<b>VITAMINAS</b>		
A	140 µg ER	53 µg ER
D	4,1 µg	1,5 µg
E	12 mg α-TE	4,4 mg α-TE
K	14 µg	5,4 µg
C	30 mg	11 mg
Tiamina	2,0 mg	0,75 mg
Riboflavina	1,5 mg	0,58 mg
Niacina	3,4 mg	1,3 mg
	8,2 mg EN	3,1 mg EN
B6	2,0 mg	0,75 mg
Ácido fólico	158 µg	60 µg
B12	2,8 µg	1,1 µg
Biotina	13 µg	4,7 µg
Ácido pantoténico	2,3 mg	0,88 mg
<b>MINERALES</b>		
Sodio	83 mg	31 mg
Potasio	21 mg	7,8 mg
Cloruro	7,7 mg	2,9 mg
Calcio	201 mg	76 mg
Fósforo	23 mg	8,5 mg
Magnesio	59 mg	2,2 mg
Hierro	2,7 mg	1,0 mg
Zinc	4,1 mg	1,6 mg
Cobre	0,99 mg	0,37 mg
Manganeso	1,5 mg	0,58 mg
Selenio	40 µg	15 µg
Cromo	40 µg	15 µg
Molibdeno	40 µg	15 µg
Yodo	80 µg	30 µg
<b>L-CARNITINA</b>	20 mg	7,5 mg
<b>COLINA</b>	95 mg	36 mg
<b>TAURINA</b>	40 mg	15 mg
<b>OSMOLARIDAD</b>		288 mOsm/L
<b>CARGA RENAL (potencial de solutos)</b>		232 mOsm/L

Sin  
lactosa

Apto para  
diabéticos



Caja de 36 sobres de 90g  
C.I. 505020

**RUBI-DIET® Nefro** es  
la única dieta completa  
en polvo para ERC en  
pre diálisis:

Diseñada para favorecer el  
cumplimiento de la pauta nutricional  
y mejorar la calidad de vida de los  
pacientes<sup>1,2</sup>.

### Un sobre (90 g) aporta:

Calorías: 400 kcal  
Proteínas: 10 g  
Grasa: 14 g  
Hidratos de carbono: 58 g  
Fibra prebiótica (inulina de achicoria): 4 g

### Aportes reducidos de micronutrientes:

Sodio: 83 mg  
Potasio: 21 mg  
Cloruro: 7,7 mg  
Fósforo: 23 mg

**REFERENCIAS:** 1. Grupo Andaluz de Revisión e Investigación en Nutrición. Recomendaciones del grupo GARIN para el tratamiento dietético de los pacientes con enfermedad renal crónica. Nutr Hosp 2019;36(1):183-217. 2. Ruperto López M, Barril Cuadrado G, Lorenzo Sellares V. Guía de nutrición en Enfermedad Renal Crónica Avanzada (ERCA). Nefrología. 2008(S3):79-8

alfa-TE: α-tocoferol; EN: Equivalentes de niacina; ER: Equivalentes de retinol;  
MCT: Triglicéridos de cadena media; VCT: Valor Calórico Total.